

La mort fait partie de la vie, parlons-en !



Derniers Secours

La formation gratuite et ouverte à tous !

Derniers Secours est une formation courte, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de **sensibiliser**, d'informer et de guider les participants dans **l'accompagnement des derniers moments de vie** de leurs proches. Derniers Secours enseigne quelques étapes clés, apporte des repères et des conseils simples pour des gestes, des mots : un savoir-être pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade.

A travers quatre thèmes :

La mort fait partie
de la vie

Anticiper et se
préparer

Soulager les
souffrances

Dire adieu



La formation est proposée en format journée ou demi-journée



Elle est animée bénévolement par un binôme soignant/non-soignant expérimenté en soins palliatifs



Elle s'adresse aux proches aidants mais aussi à toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements

*Derniers Secours est décliné du concept ©Last Aid International imaginé par le docteur Georg Bollig.

La mort fait partie de la vie, parlons-en !

Jeanne

Participer à cette formation m'a préparée, ça m'a permis d'accepter certains aspects de la fin de vie (quand la personne est très fatiguée et ne peut plus voir de monde...) Quelques heures, très riches, qui abordent enfin un sujet tabou et mal connu...

Nadeige

Cette formation devrait être dispensée au moins autant que les Premiers Secours !

Renseignements à
derniers-secours@sfap.org

Scannez le QR code pour accéder au site



Dates et modalités d'inscription sur le site :
www.derniers-secours.fr

La formation Derniers Secours est proposée en France par la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP), selon une approche globale de la personne en fin de vie, pour développer le "prendre soin" et proposer une parole autour de la mort et du deuil.

